

HINWEISE

- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und bei jeder Teilnahme zu bezahlen.
- Am Karfreitag, 18.04.2025 finden keine Kurse statt.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Abmeldungen sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 erhoben.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf



KURSPROGRAMM GROUPTFITNESS

1. Quartal 2025, 27. Januar bis 17. April 2025

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
120 Fit und Fun (55 Min)	Mo	27.01.25	12x	18.30	Claudia Wyler-Blatter	144.00
123 Fit und Fun (55 Min)	Do	30.01.25	12x	18.30	Marianne Aebi	144.00
125 Bodyforming (55 Min)	Fr	31.01.25	11x	08.30	Kym Marti	132.00
128 Bauch, Beine, Po (55 Min)	Do	30.01.25	12x	19.30	Ruth Wüthrich	144.00
131 Männergymnastik (55 Min)	Mo	27.01.25	12x	17.30	Marina Utiger	144.00
132 Lady Fit (55 Min)	Mi	29.01.25	12x	09.15	Marina Utiger	144.00
133 Rückenfit (55 Min)	Mi	29.01.25	12x	10.15	Marina Utiger	144.00

POWER KURSE

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
152 Intervall Training (55 Min)	Di	28.01.25	12x	19.05	Eliane Steiner	144.00
141 bellicon®health Jumping	Di	28.01.25	12x	18.15	Eliane Steiner	144.00
137 TRX	Di	28.01.25	12x	12.15	Noa Widmer	144.00
124 Step Aerobic (55 Min)	Mi	29.01.25	12x	19.00	Gabi Herrmann	144.00
138 Indoor Cycling (55 Min)	Do	30.01.25	12x	17.30	Eliane Steiner	168.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
129a Pilates Einsteiger (55 Min)	Mo	27.01.25	12x	19.30	Gabi Herrmann	156.00
129b Pilates für Fortg. (55 Min)	Do	30.01.25	12x	09.15	Svetlana Lehmann	156.00
129c Sling Pilates (55 Min)	Do	30.01.25	12x	10.15	Svetlana Lehmann	156.00
134 Hatha Yoga (75 Min)	Mi	29.01.25	12x	17.40	A.L. Burkhalter	168.00

BEWEGTE RÜCKBILDUNG

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
Pilates Rückbildung	Do	laufend	10x	10.15/11.15	Svetlana Lehmann	270.00

Mit der Rückbildung kann ca. 6-8 Wochen nach einer natürlichen Geburt und ca. 10 Wochen nach einem Kaiserschnitt gestartet werden. Einstieg jederzeit möglich.
Bitte per Mail an kym.marti@hallenbad-burgdorf.ch anmelden.
Im 10er-Abo für 270.- ist der Hallenbadeintritt bereits inbegriffen.